

02.07 – 06.07.2018r.



Poniedziałek:

I śniadanie: Pieczywo maślane i razowe, sałata, szynka gotowana, ogórek zielony, papryka, herbata – **1,3,6,7,8,9,10,11**

II śniadanie: Kaszka manna z sokiem malinowym, nektarynka, woda – **1,3,7**

Obiad: Rosół z makaronem, marchewką i pietruszką, Rolada wieprzowa w sosie musztardowym, kasza jęczmienna gotowana, surówka z ogórków kwaszonych – **1,3,7,9**

Wtorek:

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe, kielki, szynka konserwowa, ogórek małosolny, pomidor, herbata – **1,3,6,7,8,9,10,11**

II śniadanie: Gratka, arbuz, woda – **1,3,7**

Obiad: Zupa z fasolką szparagową z ziemniakiem, Pulpety ziołowe kulki w sosie z brokułami i białym ryżem – **1,3,7,9**

Środa:

I śniadanie: Bułka pszenna i razowa, sałata, mielonka tyrolska, kabanosy, papryka, herbata – **1,3,6,7,8,9,10,11**

II śniadanie: Sałatka z owoców sezonowych, woda – **1,3,7**

Obiad: Warzywna z ziemniakiem i kiełbaską, Kotlecik z warzyw i kaszy, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem gotowana – **1,3,7,9**

Czwartek:

I śniadanie: Pieczywo maślane i razowe, sałata, polędwica sopocka, ogórek małosolny, herbata – **1,3,6,7,9,10,11**

II śniadanie: Budyń waniliowy z sokiem malinowym, woda – **1,3,7**

Obiad: Krem z buraka z ziemniakiem, Sznyceł drobiowy panierowany z siemieniem lnianym z surówką z marchewki i jabłka, kluseczki szpinakowe – **1,3,7,9**

Piątek:

I śniadanie: Pieczywo maślane i razowe, szynka z indyka, pomidor, ogórek zielony, kawa inka, herbata – **1,3,6,7,9,10,11**

II śniadanie: Wafle ryżowe z masłem orzechowym, jabłko, woda – **1,3,5,7**

Obiad: Zupa kalafiorowa z makaronem, Miruna panierowany, puree z groszku zielonego, ziemniaki gotowane z zielenią – **1,3,4,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki