

03.01 – 05.01.2018r.



Środa:

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe, sałata, szynka gotowana, serek grani ogórek konserwowy, herbata – **1,6,7,9,10,11**

II śniadanie: Wafle ryżowe z masłem orzechowym, herbata – **1,5**

Obiad: Zupa jarzynowa z ryżem, Zawijany wieprzowy z serem i szynką, kapusta modra gotowana, ziemniaki gotowane – **1,3,7,9**

Czwartek:

I śniadanie: Bułka pszenna i razowa, kiełki, salami, kabanosy, pomidor , herbata – **1,6,7,9,10,11**

II śniadanie: Jogurt gratka, biszkopt, woda – **1,7**

Obiad: Zupa grochowa z boczkiem, spaghetti warzywne – **1,3,7,9**

Piątek:

I śniadanie: Chleb pszenny i razowy, sałata, ogórek konserwowy, ser biały w plastrach, paprykarz, herbata – **1,6,7,9,10,11**

II śniadanie: Zapiekanek z masłem czosnkowym, marchewka, herbata – **1,3,6**

Obiad: Krem z białych warzyw z grzankami, dorsz z surówką z białej kapusty i marchewki, ryż parowany – **1,3,4,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Daria Wierzewska