

04.06 – 08.06.2018r.



Poniedziałek:

I śniadanie: Pieczywo maślane i razowe, sałata, kabanosy, ogórek zielony, szynka konserwowa, herbata – **1,3,6,7,8,9,10,11,12**

II śniadanie: Mufinka, arbuz, woda smakowa – **1,3,7**

Obiad: Krem z kurczaka, Pieczeń wieprzowa w sosie pieczarkowo - śmietanowym , ziemniaki gotowane, kapusta biała duszona – **1,3,7,9**

Wtorek:

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe , sałata, filet z indyka, ser żółty, salami, papryka, ogórek małosolny, herbata – **1,3,6,7,8,9,10,11,12**

II śniadanie: Serek waniliowy, biszkopt, truskawki, woda – **1,3,7**

Obiad: Zupa owocowa z makaronem , Gulasz segedyński z marchewką i kapusta kwaszoną, kasza pęczak z majerankiem – **1,3,7,9**

Środa:

I śniadanie: Bułka pszenna i razowa, kiełki, szynka drobiowa, ser biały w plastrach z papryką, ogórek konserwowy, herbata, kakao – **1,3,6,7,8,9,10**

II śniadanie: Koktajl truskawkowy, wafle truskawkowe, woda – **1,3,7**

Obiad: Rosół z makaronem, marchewką i pietruszką , Schab panierowany , ziemniaki gotowane z zieleniną, kalafior gotowany – **1,3,7,9**

Czwartek:

I śniadanie: Pieczywo maślane i razowe, sałata, mielonka tyrolska, pomidor, ogórek konserwowy, mielonka tyrolska, herbata, kawa inka – **1,3,6,7,8,9,10,11,12**

II śniadanie: Zdrowa kanapka, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką z ogródka, herbata

Obiad: Zupa ogórkowa z kaszą , Makaron gotowany podawany z sosem jogurtowo - owocowym – **1,3,7,9**

Piątek:

I śniadanie: Pieczywo maślane i razowe, sałata, szynka biała, ogórek kanapkowy, rzodkiewka, herbata – **1,3,6,7,8,9,10**

II śniadanie: Paluch serowy, jabłko, herbata – **1,3,7**

Obiad: Zupa jarzynowa z zacierką , Miruna zapiekana z warzywami po grecku, ziemniaki puree z zieleniną – **1,3,4,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Daria Wierzewska