

08.01 – 12.01.2018r.



Poniedziałek:

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe, sałata, szynka gotowana, ser w plastrach ze szczypiorkiem, ogórek kanapkowy, herbata – **1,3,6,7,9,10,11**

II śniadanie: Chałka z masłem, mandarynka, woda – **1,7**

Obiad: Zupa kukurydziana z grzankami, Gulasz wieprzowy z kaszą i surówką z kwaszonej kapusty – **1,3,7,9**

Wtorek:

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe, kiełki, szynka szynka drobiowa, ser śmietankowy, pomidor, papryka, herbata – **1,3,6,7,9,10,11**

II śniadanie: Makaron z serem śmietankowym, jabłko – **1,3,7**

Obiad: Zupa z cukinii z pomidorem, kurczak w groszku i papryce, ryż panierowany – **1,3,7,9**

Środa:

I śniadanie: Bułka pszenna i razowa, sałata, ser żółty, szynka konserwowa, ogórek konserwowy, herbata – **1,3,6,7,9,10,11**

II śniadanie: Kisiel truskawkowy, ciastko zbożowe, woda – **1,3**

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, pulpety zielone z kalafiolem parowanym, ziemniaki gotowane z zieleńką – **1,3,7,9**

Czwartek:

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe, sałata, mielonka tyrolska, serek grani, ogórek kwaszony, herbata – **1,3,6,7,9,10,11**

II śniadanie: Chlebek pszenny z masłem, parówka grzana, marchewka, herbata – **1,3,7**

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakiem, schab panierowany z marchewką z groszkiem, kluseczki kładzione – **1,3,7,9**

Piątek:

I śniadanie: Chleb pszenny z masłem, miód, płatki śniadaniowe, herbata – **1,3,6,7,9,10,11**

II śniadanie: Serek Danio, chrupki kukurydziane, woda – **1,3,7**

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakiem, mintaj z brukselką gotowaną i ziemniakami puree – **1,3,4,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Daria Wierzewska