

**09.07 – 13.07.2018r.**



**Poniedziałek:**

**I śniadanie:** Pieczywo maślane i razowe, sałata, szynka konserwowa, ogórek zielony, kabanosy, herbata – **1,3,4,5,6,7,8,9,10,11**

**II śniadanie:** Makaron z serem śmietankowym, jabłko, woda – **1,3,7**

**Obiad:** Zupa z marchewki i dynia z ziemniakiem, Schab w sosie pieczarkowym z puree ziemniaczanym, surówka z młodej kapusty z porem – **1,7,9**

**Wtorek:**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe, kiełki, szynka gotowana, salami, pomidor, herbata – **1,3,5,6,7,8,9,10,11**

**II śniadanie:** Chleb pszenny z dżemem, kiwi, woda – **1,3,7**

**Obiad:** Krem ziemniaczany z grzankami, Pieczone udko z kurczaka w sosie własnym, buraczki, ryż parowany – **1,3,7,9**

**Środa:**

**I śniadanie:** Bułka pszenna i razowa, sałata, mielonka tyrolska, Ogórek konserwowy, herbata, kawa inka – **1,3,6,7,8,9,10,11,12**

**II śniadanie:** Koktajl z owoców sezonowych, gruszka, woda – **1,3,7**

**Obiad:** Zupa groszkowo- brokułowa, Kotlecik drobiowy z bukietem warzyw i kaszą jęczmienną – **1,3,7,9**

**Czwartek:**

**I śniadanie:** Chleb pszenny z miodem, płatki kukurydziane i czekoladowe z mlekiem, herbata – **1,3,6,7,9,10,11**

**II śniadanie:** Babka pomarańczowa, brzoskwinia, sok jabłko – mięta, woda - **1,3,7**

**Obiad:** Krupnik z boczkiem, Pyry z gzikiem – **1,3,7,9**

**Piątek:**

**I śniadanie:** Pieczywo maślane i razowe, szynka gotowana, sałata, pomidor, serek biały w plastrach, herbata – **1,3,6,7,8,9,10,11**

**II śniadanie:** Monte, arbuz, woda – **1,3,7**

**Obiad:** Delikatna zupa gulaszowa, Naleśniki z twarogiem – **1,3,4,7,9**

**Alergeny:**

**1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki**

Opracowanie: Daria Wierzevska