

14.05 – 18.05.2018r.



Poniedziałek:

I śniadanie: Pieczywo maślane i razowe, sałata, szynka z pieca, ogórek konserwowy, pomidor, ser żółty, herbata – **1,3,6,7,9,10,11,12**

II śniadanie: Śniadanko wyjazdowe. (Rogalik mleczny, Kubuś Water, minimarchewka)– **1,3,7**

Obiad: Zupa szczawiowa z jajkiem , Makaron spaghetti z sosem Bolognese z warzywami i tartym żółtym serem – **1,3,7,9**

Wtorek:

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe , sałata, szynka biała, ogórek kanapkowy, kabanosy, rzodkiewka, herbata, kawa zbożowa – **1,3,6,7,9,10,11,12**

II śniadanie: Jogurt gratka, winogrono, woda – **1,3,7**

Obiad: Żurek z kielbaską i warzywami , Kotlecik z brokuł , mizeria z ogórków na jogurcie, ziemniaki gotowane z zieleniną – **1,3,7,9**

Środa:

I śniadanie: Bułka pszenna i razowa, kielki, kiełbasa sucha, filet z indyka, ogórek kwaszony, marchewka w talarkach, papryka, herbata, – **1,3,6,7,9,10,11,12**

II śniadanie: Kanapka z pasztetem i ogórkiem konserwowym, herbata– **1,3,7**

Obiad: Zupa krem z kurczaka z ziemniakami , Szaszłyk drobiowy z cukinią, surówka z marchewki z jabłkiem, brzoskwinia i śmietaną, kasza gryczana – **1,3,7,9**

Czwartek:

I śniadanie: Pieczywo maślane i razowe, sałata, mielonka tyrolska, pomidor, ogórek zielony, paprykarz, ser biały w plastrach, herbata – **1,3,6,7,8,9,10,11,12**

II śniadanie: Śniadanko dla olimpijczyków: woda smakowa, mleczna kanapka, banan– **1,3,7**

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem , Udko drobiowe w sosie własnym, surówka z buraczków, ziemniaczki pieczone z ziołami, – **1,3,7,9**

Piątek:

I śniadanie: Pieczywo mieszane, sałata, szynka konserwowa, serek grani, papryka, jajko gotowane w plastrach, szczypiorek z ogródka, herbata – **1,3,6,7,9,10,11,12**

II śniadanie: Chałka z masłem, kiwi, woda– **1,3,7**

Obiad: Zupa warzywna z jarmużem , Warzywna włoska Lasagne z surówką z białej kapusty z kukurydzą i koperkiem – **1,3,4,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Daria Wierzevska