

28.05 – 01.06.2018r.



Poniedziałek:

I śniadanie: Pieczywo maślane i razowe, sałata, szynka gotowana, ogórek zielony, rzodkiewka, papryka, herbata – **1,3,6,7,8,9,10,11**

II śniadanie: Makaron z serem, jabłko, woda – **1,3,7**

Obiad: Zupa z ciecierzycy z ziemniakiem, Spaghetti z sosem carbonara ze schabem i żółtym serem – **1,3,7,9**

Wtorek:

I śniadanie: Pieczywo maślane i razowe, kiełki, szynka drobiowa, ogórek konserwowy, pomidor, marchewka, herbata, kawa zbożowa – **1,3,4,5,6,7,8,9,10**

II śniadanie: galaretka owocowa, borówka lub truskawka, andrut, woda – **1,3,7**

Obiad: Krem z selera z grzankami, Kurczak w sosie Strogonow z pieczarkami i ogórkiem kwaszonym, ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Środa:

I śniadanie: Bułka pszenna i razowa, sałata, szynka krucha, salami, serek grani, rzodkiewka, herbata – **1,3,6,7,8,9,10,11,12**

II śniadanie: Jogurt gratka, biszkopt, gruszka, woda – **1,3,7**

Obiad: Krem z buraka z łazankami, Schab w sosie paprykowo – śmietanowym, ziemniaki puree, surówka z marchewki z jabłkiem – **1,3,7,9**

Piątek:

I śniadanie: Chlebek pszenny z miodem, płatki kukurydziane, herbata – **1,3,6,7,8,9,10,11**

II śniadanie: Wafle ryżowe z masłem czekoladowym, sok multiwitamina – **1,3,7**

Obiad: Zupa jarzynowa z ryżem, Makaron farfalle z pieczarką, papryką i szpinakiem z sosem toskańskim – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Daria Wierzewska