

01.06 – 03.06.2026 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, filet maślany z indyka w plastrach, szynka wędzona, jajko gotowane, ogórek kanapkowy, herbata z cytryną – **1,3,6,7,9**

II śniadanie: Actimel do picia, rogal mleczny z masłem, melon, woda – **7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem i warzywami korzeniowymi, Meksykański sos burrito z szynki wieprzowej z kukurydzą, pomidorami i czerwoną fasolą, ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, schab z przyprawami w plasterkach, szynka gotowana, ser żółty Gouda, pomidor, papryka kolorowa, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Płatki ryżowe na mleku, truskawki, woda – **7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem nitki, Szaszłyk drobiowy nadziewany filetem z kurczaka i cukinią podawany w sosie śmietanowo – ziołowym, ziemniaki gotowane z koperkiem, mix warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchewka) – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, kielbasa sucha krakowska, serek grani, szczypiorek, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chlebek z masłem, pasta warzywna, papryka, herbata z cytryną – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z warzyw korzeniowych z grzankami pszennymi naszej produkcji, Udko drobiowe pieczone w sosie pieczeniowym, kasza pęczak z ziołami, surówka z buraczków z jabłkiem – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz