

01.07 – 05.07.2024 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, polędwica sopocka, szynka gotowana, ser żółty salami, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, herbata – **1,7**

II śniadanie: Chałka z masłem, banan, herbata owocowa – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem i warzywami korzeniowymi, Udko drobiowe panierowane w płatkach ryżowych, surówka z młodej białej kapusty z porą, jabłkiem i jogurtem naturalnym, ziemniaki gotowane z zieleniną – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, szynka krucha, filet gotowany z indyka w plasterkach, ser żółty salami, papryka, pomidor, herbata – **1,7**

II śniadanie: Galaretka, chrupki kukurydziane, woda

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem nitki, Szaszłyk drobiowy nadziewany filetem z kurczaka i cukinią podawany w sosie śmietanowo – ziołowym, ryż paraboliczny, mix warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchewka) – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka konserwowa, filet drobiowy, twarożek śmietankowy, szczypiorek, ogórek małosolny, herbata – **1,7**

II śniadanie: Kisiel, biszkopty, brzoskwinia, woda – **1,3**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z kurczaka z warzywami korzeniowymi i makaronem zacierka, Bitki wieprzowe ze schabu w sosie pieczeniowym, kasza pęczak z ziołami, surówka z buraczków z jabłkiem – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Bułka pszenna i graham z masłem, sałata, ser topiony w plasterkach, szynka gotowana, polędwica z indyka, papryka kolorowa, pomidor, herbata – **1,7**

II śniadanie: Paluch serowy, sok owocowo-warzywny, arbuza, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Delikatny Żurek z kiełbaską, jajkiem gotowanym i warzywami korzeniowymi, Domowe naleśniki z mąki kukurydzianej z serkiem twarogowo – waniliowym oraz pieczonym jabłuszkiem naszej produkcji i rodzynkami – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka drobiowa, schab pieczony z ziołami, ser żółty Radamer, ogórek kiszony, herbata – **1,3,7**

II śniadanie: Mini pizza, marchewka, sok jabłko-brzoskwinia – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa owocowa z makaronem gwiazdkowym, Kotlecik jajeczny, gotowane młode ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórka na jogurcie naturalnym z koperkiem, szczypiorkiem i sałatą lodową – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki