01.12 – 05.12.2025 r.

Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, szynka w plastrach z indyka, polędwica sopocka, ser żółty salami, ogórek zielony, pomidor, herbata z cytryną – **1,6,7,9**
II śniadanie: Pałeczki kukurydziane, kisiel do picia, woda
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa owocowa z makaronem muszelki, Bitki wieprzowe ze schabu w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna z ziołami, surówka z buraczków z jabłuszkiem **– 1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kiełbasa sucha żywiecka, szynka gotowana, twarożek śmietankowy, pomidor, herbata **– 1,6,7,9**
II śniadanie: Kaszka manna na mleku, gruszka, woda – **1,7**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Krem z dyni z mlekiem kokosowym i grzankami naszej produkcji, Wielkopolskie szare kluski z ziemniaków z okrasą z cebulki, surówka z marchewki z jabłkiem i cytryną **– 1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, sałata, szynka zawędzana, polędwica drobiowa w plastrach, ser topiony w plasterkach, papryka, ogórek kanapkowy, herbata **– 1,6,7,9**
Śniadanie wyjazdowe: Bułeczka maślana, herbata malinowa – **1,3,7**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa jarzynowa z brukselką i brokułem z zacierką, Kotlet de volay z masłem i pietruszką, gotowana żółta i zielona fasolka szparagowa z ziemniakiem gotowanymi z zieleniną – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, schab morliński z ziołami, filet maślany, ser żółty, pomidorki koktajlowe, ser żółty Gouda, herbata z cytryną **– 1,6,7,9**
II śniadanie: Chlebek tostowy zapiekany z masłem czosnkowym, ogórek kiszony, herbata – **1,7**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa krem pomidorowy z makaronem nitki, Sznycel z piersi kurczaka grillowany w sosie śmietanowo - ziołowym, gotowany ryż paraboliczny, surówka z białej kapusty z papryką pietruszką i marchewką – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, szynka gotowana, mozzarella, papryka kolorowa, herbata z miodem **– 1,6,7,9**
II śniadanie: Mikołajkowe pierniczki, mandarynka, woda – **1,3,7**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa ogórkowa z warzywami korzeniowymi i kiełbaską, Miruna panierowana podana z warzywami po grecku(marchewka, seler, cebulka, por w sosie pomidorowo – ziołowym) ziemniaki gotowane puree z zielenina – **1,3,7,9**

Alergeny:
1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz