

02.04 – 05.04.2024 r.



Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kiełbasa sucha krakowska, szynka morlińska, serek topiony w plasterkach, ogórek kanapkowy, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kaszka manna z sokiem malinowym, jabłko, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i pietruszką, Ziemniaki gotowane podane z zieleniną z serem gzik z cebulką i szczypiorkiem, surówka z kapusty kwaszonej z pietruszką tartą marchewką i kolorową papryką – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, sałata, schab pieczony z ziołami, polędwica sopocka, ser żółty salami, papryka, pomidor, herbata z cytryną – **1,3,6,7,9**

II śniadanie: Wafle ryżowe z masłem czekoladowo – orzechowym, banan, woda – **5,7,8**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z warzywami korzeniowymi, szparagami i ryżem parabolicznym, Frykadelka wieprzowa z szynki w ciemnym sosie pieczeniowym, mix kasz gryczanych i jęczmiennych z cebulką i ziołami, zasmażana czerwona kapusta – **1,3,7,9**

Czwartek:

I śniadanie: Bułka pszenna i graham z masłem, sałata, pasta z tuńczyka, szynka konserwowa, polędwica z indyka, szczypiorek, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,4,6,7,9**

II śniadanie: Kawiorek z masłem, pasta jajeczna, marchewka, herbata owocowa – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Włoska zupa Minestrone z pieczonych warzyw z dynią, cukinią i makaronem vermicelli, Panierowany sznyceł z piersi kurczaka w bułce tartej i otrębach, ziemniaki gotowane z koperkiem, duszona na słodko – kwaśno biała kapusta – **1,3,7,9**

Piątek:

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kiełki, serek biały kanapkowy, szynka drobiowa, ser żółty królewski, pomidorki koktajlowe, ogórek kanapkowy, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Danio, pałeczki kukurydziane, winogrono, woda – **7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z kurczaka i korzenia pietruszki z grzankami naszej produkcji, Jajko sadzone na maśle ze szczypiorkiem, parowane różyczki brokuł, ziemniaki gotowane puree z koperkiem masłem i mlekiem – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz