

02.12 – 06.12.2024 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata , filet maślany z indyka, szynka wędzona, rzodkiewka, serek śmietankowy grani, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Płatki ryżowe na mleku z musem truskawkowym, woda – **7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem nitki, Pulpety drobiowe w sosie śmietanowo – paprykowym, bukiet warzyw parowanych (brokuł, kalafior, marchewka), ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Bułka pszenna i graham z masłem, sałata lodowa, schab morliński, kurczak gotowany w plastrach, ser topiony w plasterkach, pomidor, papryka, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Rogal z masłem, gruszka, kawa inka, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Solferino Warzywna z ziemniakiem, dynią i groszkiem zielonym, Rostii z ziemniaków z marchewką, cukinią, pietruszką i szynką drobiową, surówka z kapusty kwaszone z jabłkiem i papryką, sos Tzatziki z jogurtu naturalnego i ogórka – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, sałata, kiełbasa sucha żywiecka, szynka gotowana, twarożek śmietankowy, ogórek kiszony, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chrupki kukurydziane, kiwi, woda

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z brukselką i brokułem z zacierką, Frykadelka wieprzowa w sosie cebulowo - pieczeniowym, gotowana kasza pęczak z ziołami , czerwona kapusta zasmażana – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, filet z indyka w plastrach, pasta z tuńczyka, ser żółty, kiełki, pomidorki koktajlowe, ogórek kanapkowy, herbata – **1,4,6,7,9**

II śniadanie: Serek homogenizowany Danio, jabłko, woda - **7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa warzywna z czerwoną papryką i kalafiorem, Pieczone Udko drobiowe w sosie pieczarkowo-śmietanowym, gotowana marchewka z groszkiem, ziemniaki puree z koperkiem – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, polędwica drobiowa, ser żółty, serek biały w plasterkach, papryka, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Pierniczki Mikołajkowe, pomarańcza/mandarynka, woda – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Krem z kurczaka i białych warzyw z grzankami naszej produkcji, Miruna panierowana podana z warzywami po grecku (seler, marchewka, por, cebulka) w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane puree z zieleńca - **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki