

04.05 – 08.05.2026 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, szynka wędzona, ser żółty Gouda, papryka kolorowa, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chrupki kukurydziane, kisiel, woda

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem i warzywami korzeniowymi, Meksykański sos burrito z szynki wieprzowej z kukurydzą, pomidorami i czerwoną fasolą, ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, schab z przyprawami, kiełbasa sucha żywiecka, serek Almette, ogórek zielony, pomidor, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kaszka manna na mleku, jabłko, woda – **7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem nitki, Szaszłyk drobiowy nadziewany filetem z kurczaka i cukinią podawany w sosie śmietanowo – ziołowym, ryż paraboliczny, mix warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchewka) – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, szynka gotowana, filec pieczony z indyka, ser topiony w plasterkach, pomidor, papryka kolorowa, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chałka z masłem, winogrono, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z kurczaka z warzywami korzeniowymi i makaronem zacierka, Udko drobiowe pieczone w sosie pieczeniowym, kasza pęczak z ziołami, surówka z buraczków z jabłkiem – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kurczak gotowany w plasterkach, polędwica sopocka, pasta z makreli, ogórek kiszony, herbata – **1,4,7,9**

II śniadanie: Danio, talarki orkiszowe, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Delikatny Żurek z kiełbaską, jajkiem gotowanym i warzywami korzeniowymi, Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowym z owocami (jabłkiem smażonym), prażonymi wiórkami kokosowymi i otrębami – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, rukola, szynka tradycyjna, filec z indyka w plasterkach, ser mozzarella, pomidorki koktajlowe, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Ryż zapiekany z jabłkiem, woda

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa owocowa z makaronem gwiazdkowym, Miruna panierowana podana z warzywami po grecku (marchew, seler, por), ziemniaki gotowane puree z zielenina – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki