

05.05 – 09.05.2025 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata lodowa, kurczak gotowany w plasterkach, szynka morlińska, ser żółty Gouda, pomidor, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Budyń śmietankowy, jabłko, herbata – **1,6,9**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa ogórkowa z ryżem i warzywami korzeniowymi, Meksykański sos burrito z szynki wieprzowej z kukurydzą, pomidorami i czerwoną fasolą, ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo maślane z masłem, sałata rzymska, filet maślany z indyka, kabanosy, polędwica drobiowa, ogórek zielony, ser topiony w plasterkach, rzodkiewka, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Mini pizza, marchewka, woda – **1,3,9**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem nitki, Szaszłyk drobiowy nadziewany filetem z kurczaka i cukinią podawany w sosie śmietanowo – ziołowym, ryż paraboliczny, mix warzyw gotowanych (brokuł, kalafior, marchewka) – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Bułka pszenna i razowa z masłem, sałata mix, szynka zawędzana, schab z przyprawami, ogórek kiszony, ser żółty, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Jogurt owocowy, pałeczki kukurydziane, gruszka, woda - **7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z kurczaka z warzywami korzeniowymi i makaronem zacierka, Udko drobiowe pieczone w sosie pieczeniowym, kasza pęczak z ziołami, surówka z buraczków z jabłkiem – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata lodowa, polędwica drobiowa, kiełbasa sucha żywiecka, ser biały w plastrach, ogórek kanapkowy, papryka czerwona, herbata owocowa – **1,6,7,9**

Śniadanko wyjazdowe: Bułeczka bankietowa, kiełbaska z ogniska, ketchup, herbata – **1,3**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Delikatny Żurek z kiełbaską, jajkiem gotowanym i warzywami korzeniowymi, Domowe naleśniki z mąki kukurydzianej z serkiem twarogowo – waniliowym oraz pieczonym jabłuszkiem naszej produkcji i rodzynkami – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem, chlebek pszenny z masłem, herbata – **1,6,9**

II śniadanie: Zapiekanek ryżowa z jabłkiem, woda

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa owocowa z makaronem gwiazdkowym, Kotlecik jajeczny, gotowane młode ziemniaki z koperkiem, mizeria z ogórka na jogurcie naturalnym z koperkiem szczypiorkiem i sałatą lodową – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki