

06.07 – 10.07.2026 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, polędwica sopocka, szynka morlińska, ser żółty Gouda, ogórek kanapkowy, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kisiel do picia, chrupki kukurydziane, woda

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z marchewki z grzankami pszennymi naszej produkcji, Ziemniaki gotowane podane z zieleciną z serem gzik z cebulką i szczypiorkiem, surówka z kapusty kwaszonej z pietruszką tartą marchewką i kolorową papryką – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, filet maślany z indyka w plastrach, szynka gotowana, ser biały kanapkowy, pomidorki koktajlowe, papryka, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Danio, talarki zbożowe, arbuz, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i pietruszką, Gulasz wieprzowy z szynki z zielonymi warzywami (groszek, fasolka szparagowa) z marchewką i selerem w sosie własnym pieczeniowym, kasza gryczana gotowana z cebulką smażoną i ziołami – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, szynka wędzona, kurczak gotowany w plastrach, papryka kolorowa, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,4,6,7,9**

II śniadanie: Bułka mleczna z masłem, morela, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa barszcz ukraiński z fasolą Jaś, burakami i warzywami korzeniowymi, Kotlet de volay z kurczaka z masłem i pietruszką, ziemniaki gotowane puree z zieleciną masłem i mlekiem, surówka z marchewki z jabłkiem – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka drobiowa, schab z przyprawami, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Ryż zapiekany z jabłkiem, woda

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Krem z kalafiora z grzankami naszej produkcji, Grecka zapiekanka Mousaka z ziemniaków, cukinii, sosu beszamelowego i sosu Bolognese z serem mozzarella, kolorowa surówka z białej kapusty z pietruszką, marchewką, porą i papryką – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i graham z masłem, sałata, kielbasa sucha żywiecka, ser żółty Salami, serek grani, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Mini pizza, marchewka, ICE TEA, woda - **1,3,6,7,9**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Delikatna zupa grochowa na mięsie z warzywami korzeniowymi, Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowym z owocami, prażonymi wiórkami kokosowymi i otrębami – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki