07.01 – 09.01.2026 r.

Środa

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, szynka morlińska, filet maślany z indyka, ogórek zielony, ser żółty Gouda, herbata z cytryną **– 1,6,7,9**
II śniadanie: Kisiel, pałeczki kukurydziane, woda
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa rosół domowy z kurczakiem, makaronem, marchewką i pietruszką, Ragu wieprzowe z szynki z warzywami korzeniowymi (marchew, seler, pietruszka, cebula) w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka gotowama, polędwica sopocka, serek biały kanapkowy, pomidor, papryka czerwona, herbata **– 1,6,7,9**
II śniadanie: Paluch serowy, jabłko, woda – **1,3,7**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa cebulowa z tymiankiem i makaronem zacierka, Panierowany medalion z piersi kurczaka w bułce tartej, sezamie i siemieniu lnianym, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z białej kapusty z pietruszką, marchewką i porą – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, szynka wędzona, pasta z tuńczyka, pomidorki koktajlowe, herbata **– 1,6,7,9**
II śniadanie: Rogalik z masłem i miodem, kawa inka, woda – **1,7**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa krupnik z warzywami korzeniowymi i kurczakiem, Pierogi leniwe naszej produkcji z ziemniaków, sera twarogowego polane masłem, surówka z marchewki z jabłuszkiem – **1,3,7,9**

Alergeny:
1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz