

07.04 – 11.04.2025 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata lodowa, polędwica sopocka, kiełbasa sucha z indyka, ser topiony w plasterkach, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kanapki z pastą twarogową, kiełki, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata miętowa – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z młodych warzyw korzeniowych z ryżem, Bigosik na kapuście z suszoną śliwką węgierką, cebulką, gotowaną piersią kurczaka, pieczarkami i sosem pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Bułka pszenna i graham z masłem, sałata, szynka gotowana, filet maślany w plasterkach z kurczaka, ser żółty, pomidor, papryka, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kaszka manna, gruszka, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z pomidorem, papryką kolorową i ryżem, Frykadelka wieprzowo – drobiowa nadziewana serem żółtym i pieczarkami w sosie własnym, surówka z ogórka kwaszonego i marchewki, kasza gryczana z majerankiem i cebulką smażoną – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata lodowa, szynka zawędzana, schab z przyprawami w plasterkach, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, herbata – **1,4,6,7**

II śniadanie: Chlebek tostowy zapiekany z masłem czosnkowym, ogórek kanapkowy, herbata – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Barszcz biały z warzywami korzeniowymi, mięsem i jajkiem gotowanym na twardo, Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowym z owocami (truskawkami, malinami i jagodami na zimno) – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, szynka tradycyjna, kurczak gotowany w pastrach, serek biały, kiełki, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Jogurt naturalny, musli, banan, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Krupnik na ciecierzycy z warzywami korzeniowymi z wędzonką, Pieczone Udko drobiowe w sosie pieczeniowym, gotowany kalafior z marchewką, gotowany ryż paraboliczny – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata mix, kiełbasa sucha żywiecka, polędwica drobiowa, ser żółty Maasdamer, ogórek kanapkowy, papryka kolorowa, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Bułka mleczna z masłem, jabłko, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa neapolitańska z pomidorów z makaronem, JPulpecik rybny z morskczuka w sosie cytrynowo – maślanym, podane z bukietem warzyw parowanych (kalafior, żółta i zielona fasolka szparagowa, marchewka), ziemniaki gotowane z koperkiem – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki