

07.07 – 11.07.2025 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata lodowa, szynka tradycyjna, polędwica drobiowa w plastrach, ser topiony w plastrach, papryka, pomidor, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Pałeczki kukurydziane, sok marchewkowy Kubuś, woda

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i pietruszką, Makaron spaghetti z sosem Bolognese z mięsem z szynki i warzywami (marchewka, seler, groszek zielony), tarty ser żółty – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, kiełbasa sucha krakowska, szynka gotowana, szczypiorek, serek biały Almette, ogórek kanapkowy, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Jogurt owocowy, podkłomyki zbożowe, brzoskwinia, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa porowa z tymiankiem warzywami korzeniowymi i makaronem zacierka, Grillowany sznycel wieprzowy z szynki w sosie pieczeniowym, kasza cus – cus z ziołami, bukiet warzyw parowanych (marchew, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa) – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Bułka pszenna i graham z masłem, sałata, szynka konserwowa, kurczak gotowany w plastrach, ser żółty Radammer, ogórek małosolny, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kisiel cytrynowy, banan, woda

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa barszcz ukraiński z fasolą Jaś, burakami i warzywami korzeniowymi, Włoska zapiekanka Lasagne z makaronu Lasagne, sosu beszamelowego i sosu Bolognese z serem mozzarella, surówka z białej kapusty z papryką, pietruszką i marchewką – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Płatki śniadaniowe z mlekiem, kawiorek z masłem, herbata z miodem – **1,7**

II śniadanie: Chlebek z masłem, grzana parówka, kalarepa, herbata owocowa – **1,6,7,9**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Krem z kalafiora z grzankami naszej produkcji, Gulasz drobiowy z zielonymi warzywami (groszek, fasolka szparagowa) z marchewką i selerem w sosie pomidorowo - ziołowym, pyzy drożdżowe parowane – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenno – żytnie z masłem, sałata, filet maślany z indyka w plastrach, schab z przyprawami, twarożek śmietankowy, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Zapiekanka ryżowa z jabłkiem, woda

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Delikatna zupa grochowa na mięsie z warzywami korzeniowymi, Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach owsianych, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z buraczków z jabłuszkiem – **1,3,4,7**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małyśz