

07.09 – 11.09.2026 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, filet maślany z indyka w plastrach, ser żółty Gouda, ogórek kiszony, dżem truskawkowy, herbata z cytryną, kawa inka, woda – **1,7**

II śniadanie: Zupa mleczna z zacierką i nasionami słonecznika, arbuzy, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Krem z selera i młodej kapusty z grzankami na wywarze warzywnym, Ragu z szynki i warzyw, kasza jęczmienna, woda – **1,9**

Wtorek

I śniadanie: Chleb wieloziarnisty z masłem, sałata, pasztet warzywny z suszonymi pomidorami i żurawiną, pomidorki koktajlowe, dżem wiśniowy, herbata ziołowa, mleko sojowe, woda – **1,6,7**

II śniadanie: Zapiekanka ryżowa z tartym jabłkiem i rodzynkami, woda – **7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa szparagowa z zacierką, Naleśniki z serkiem twarogowym i pieczonym jabłkiem, rodzynki, woda – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, kiełki, serek biały twarogowy Klinek, papryka kolorowa, dżem wiśniowy, kawa zbożowa z mlekiem migdałowym, herbata owocowa, woda – **1,7**

II śniadanie: Koktajl truskawkowy, chrupki kukurydziane, woda – **7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z fasolką, kukurydzą i kuskusem na wywarze warzywnym, Pieczone udko z kurczaka, ryż parboiled, marchewka z groszkiem, sos potrawkowy – **1,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo ciemne z masłem, mix sałat, jajecznicza, szczypiorek, pomidor, dżem wiśniowy, bawarka, herbata z cytryną, woda – **1,3,7**

II śniadanie: Ciasto marchewkowe, gruszka, kawa inka z mlekiem ryżowym, woda – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Barszcz czerwony z warzywami na wywarze warzywnym, Otwarte gołąbki z soczewicą w sosie pomidorowym, ziemniaki, woda – **9**

Piątek

I śniadanie: Bułka graham z masłem, sałata, ser żółty Gouda, rzodkiewka, ogórek zielony, dżem truskawkowy, kakao, woda, herbata z cytryną – **1,7**

II śniadanie: Jaglanka na mleku, słupki marchewki, woda – **7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa paprykowo - warzywna z ziemniakami na wywarze warzywnym, Morszczuk panierowany w bułce tartej, jajku i płatkach kukurydzianych, ziemniaki, bukiet warzyw, woda – **1,3,4,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki