

**08.07 – 12.07.2024 r.**



### **Poniedziałek**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, kiełbasa sucha krakowska, szynka gotowana, ser żółty salami, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek, herbata – **1,7**

**II śniadanie:** Kaszka manna z sokiem malinowym, jabłko, woda – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i pietruszką, Frykadelka wieprzowa z szynki w sosie pieczeniowym, kasza pęczak z cebulką smażoną, gotowana młoda biała kapusta na słodko - kwaśno – **1,3,7,9**

### **Wtorek**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, szynka drobiowa, schab pieczony z ziołami, ser żółty Radamer, ogórek kanapkowy, papryka kolorowa, herbata – **1,7**

**II śniadanie:** Makaron z serkiem śmietankowym, winogrono, woda – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa paprykowa z młodymi warzywami i kaszą jęczmienną, Rolada drobiowa z suszonym pomidorami i pietruszką w sosie włoskim ( śmietanowo – ziołowym) ziemniaki gotowane z koperkiem, parowane różyczki brokuł – **1,3,7,9**

### **Środa**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka gotowana, polędwica sopocka, serek Almette ze szczypiorkiem, ogórek małosolny, herbata – **1,7**

**II śniadanie:** Jogurt do picia, wafle ryżowe, arbuz, woda – **7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa pomidorowa z kaszą Bulgur i włoskimi ziołami, Panierowany medalion drobiowy w bułce tartej, otrębach i siemieniu lnianym, surówka z młodej kapusty z ogórkiem kwaszonym pietruszką i marchewką, ziemniaki puree z zielenią - **1,3,7,9**

### **Czwartek**

**I śniadanie:** Płatki śniadaniowe z mlekiem, kawiorek z masłem, herbata z miodem – **1,7**

**II śniadanie:** Tosty z szynką i serem, ketchup, nektarynka, woda, Ice Tea – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa krem z selera i młodej kapusty z grzankami naszej produkcji, Makaron spaghetti z sosem Bolognese z mięsem z szynki i warzywami (marchewka, seler, groszek zielony), tarty ser żółty - **1,3,7,9**

### **Piątek**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, filet maślany z indyka, szynka zawędzana, ser żółty salami, pomidorki koktajlowe, herbata – **1,7**

**II śniadanie:** Chlebek z masłem, pasta jajeczna, marchewka, sok Tymbark jabłko-wiśnia – **1,3,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią, Tradycyjne szare kluski z tartych ziemniaków podane z okrasą z cebulki smażonej podane z surówką z kapusty kwaszonej z marchewką, papryką i pietruszką – **1,3,7,9**

### **Alergeny:**

**1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki**