

11.05 – 15.05.2026 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, polędwica sopocka, szynka tradycyjna, jajko gotowane, szczypiorek, pomidor, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Paluch serowy, kiwi, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Domowy Rosół z kurczakiem, makaronem nitki, marchewką i pietruszką, Makaron spaghetti podany z sosem Bolognese z mięsem z szynki, warzywami (marchewka, groszek zielony) i tartym serem żółtym – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenno – żytnie z masłem, sałata, szynka gotowana, filet z indyka w plasterkach, serek topiony w plasterkach, papryka, ogórek zielony, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Wafle ryżowe, jabłko, woda

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z warzyw korzeniowych z brokułem, Panierowany sznycel z piersi kurczaka w bułce tartej, sezamie i siemieniu lnianym, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z białej kapusty z pietruszką, marchewką i porą – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kabanosy, kurczak gotowany w plasterkach, ser żółty Gouda, pomidorki koktajlowe, ogórek kanapkowy, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Bułka mleczna z masłem, melon, kawa inka, woda, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z kukurydzy z grzankami pszennymi naszej produkcji, Gulasz z szynki wieprzowej w sosie – pomidorowo - ziołowym z warzywami (dynia, marchewka, zielona i żółta fasolka szparagowa) gotowana kasza gryczana z cebulką i ziołami – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata mix z rukolą, schab z przyprawami w plasterkach, polędwica drobiowa, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, herbata – **1,4,7,9**

II śniadanie: Serek homogenizowany, podplomyki zbożowe, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa pomidorowa z kaszą Bulgur i włoskimi ziołami, Otwarte Gołąbki z białą kapustą z mięsem z szynki wieprzowej, cebulką smażoną i ryżem parabolicznym w sosie pomidorowym, ziemniakami puree z masłem, mlekiem i zielenią – **1,3,4,7,9**

Piątek

I śniadanie: Płatki śniadaniowe z mlekiem, kawiorek z masłem, herbata z miodem – **1,7**

II śniadanie: Kanapki z twarogiem śmietankowym, ogórkiem i rzodkiewką, herbata, woda - **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią, Leczo warzywne z ananasem (marchewka, seler, groszek, kukurydza, pieczarki, fasolka zielona, papryka) ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki