

12.05 – 16.05.2025 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata lodowa, schab z przyprawami w plasterkach, szynka wędzona, ser topiony, ogórek zielony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Wafle ryżowe z masłem orzechowym, jabłko, woda – **5,8**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Domowy Rosół z kurczakiem, makaronem nitki, marchewką i pietruszką, Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowym z owocami (jabłkiem smażonym), prażonymi wiórkami kokosowymi i otrębami – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, kiełki, polędwica sopocka, kurczak gotowany w plastrach, twaróg śmietankowy, pomidor, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Serek homogenizowany, talarki jaglane, chrupki kukurydziane, woda – **7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z warzyw korzeniowych z brokułem, Pieczona Frykadelka wieprzowo – drobiowa w sosie własnym pieczeniowym, duszona biała kapusta na słodko - kwaśno, kasza gryczana - jęczmienna z majerankiem i cebulką smażoną – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kiełbasa krakowska, filet z indyka w plasterkach, jajko gotowane, szczypiorek, pomidorki koktajlowe, herbata – **1,3,6,7**

II śniadanie: Sok Kubuś marchewkowy, podplomyki zbożowe, woda - **1**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z kukurydzy z grzankami pszennymi naszej produkcji, Gulasz z szynki wieprzowej w sosie – pomidorowo - ziołowym z warzywami (dynia, marchewka) gotowany ryż paraboliczny – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, mix sałat, szynka gotowana, filet maślany z indyka, ser żółty Radammer, papryka kolorowa, herbata owocowa – **1,6,7,9**

II śniadanie: Bułka mleczna z masłem, winogrono, kawa inka, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa pomidorowa z kaszą Bulgur i włoskimi ziołami, Pierogi leniwe naszej produkcji z ziemniaków, sera twarogowego polane masłem, surówka z marchewki z jabłuszkiem – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, szynka wędzona, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, herbata – **1,4,6,7,9**

II śniadanie: Chlebek tostowy zapiekany z masłem czosnkowym, papryka kolorowa, herbata – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią, Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach owsianych, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z buraczków z jabłkiem i cebulką – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki