

13.07 – 17.07.2026 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, kiełbasa sucha krakowska, szynka wędzona, serek biały z ziołami, papryka, ogórek kanapkowy, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Budyń waniliowy, jabłko, woda - **7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią, Makaron spaghetti z sosem Bolognese z mięsem z szynki i warzywami (marchewka, seler, groszek zielony), tarty ser żółty – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Płatki śniadaniowe z mlekiem, kawiorek z masłem, herbata z miodem – **1,7**

II śniadanie: Kanapka z masłem, grzana parówka, ogórek małosolny, herbata owocowa – **1,3,6,7,9**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Krem pomidorowy z makaronem nitki, Ragu z szynki wieprzowej z kolorowymi warzywami (marchewka, papryka, żółta i zielona fasolka szparagowa, brokuł z kalaflorem w sosie pieczeniowo-śmietanowym, gotowany ryż paraboliczny – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, polędwica sopocka, kurczak gotowany w plastrach, ser żółty Gouda, pomidor, ogórek kiszony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Galaretką z owocami, talarki jaglane, woda

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z warzyw korzeniowych i kaszą gotowaną, Pieczony klopsik wieprzowo – drobiowy w sosie własnym pieczeniowym, duszona kapusta kwaszona na ciepło, kasza gryczana - jęczmienna z majerankiem i cebulką smażoną – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, polędwica z indyka w plastrach, kabanosy, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chlebek tostowy zapiekany z masłem czosnkowym, marchewka, woda z cytryną – **1,7**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową, kukurydzą i kaszą Kus – Kus, Domowe naleśniki z mąki kukurydzianej z serkiem twarogowo – waniliowym oraz owocami (truskawki, wiśnie, malina) – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, szynka wędzona, jajecznica ze szczypiorkiem, ogórek zielony, herbata miętowa – **1,6,7,9**

II śniadanie: Wafle ryżowe z masłem orzechowym, brzoskwinia, woda - **5,8**

Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce

Obiad: Zupa owocowa z makaronem gwiazdkowym, Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach owsianych, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z buraczków z jabłuszkiem – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki