

14.04 – 18.04.2025 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata lodowa, kurczak gotowany w plastrach, szynka wędzona, ser żółty salami, papryka, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Wafle ryżowe z masłem orzechowym, jabłkom woda – **5,8**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Domowy żurek na żytnim zakwasie z kielbaską i warzywami korzeniowymi, Pieczeń rzymska z szynki nadziewana gotowanym jajkiem w delikatnym sosie chrzanowo – śmietanowym, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z buraczków z jabłuszkiem – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka morlińska, kielbasa sucha krakowska, serek biały Almette z ziołami, pomidor, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Actimel do picia, podpłomyki zbożowe, pomarańcza, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa rosół domowy z kurczakiem, makaronem, marchewką i pietruszką, Domowe naleśniki z dodatkiem mąki kukurydzianej z serkiem twarogowym z malinami i otrębami – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Kawiorek z masłem i miodem, mleko, woda – **1,7**

Śniadanie wielkanocne: Pieczywo mieszane, baranek z masła, grzana biała kielbasa i delikatesowa, jajko gotowane, szynka gotowana, rzeżucha, papryka czerwona, ogórek zielony, herbata – **1,3,6,7,9**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa owocowa z makaronem muszelki, Klopsik mielony panierowany w sosie pieczeniowym z tymiankiem, kasza pęczak z cebulką smażoną, surówka z marchewki z jabłkiem i rodzynkami – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, ser żółty, Masdammer, szynka konserwowa, filet maślany z indyka, ogórek kiszony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Chrupki kukurydziane, sok Kubeś marchewkowo - owocowy, jabłko, woda

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Makaron spaghetti z sosem Bolognese z mięsem i warzywami (marchewka, seler, groszek zielony), tarty ser żółty – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, pasta z makreli, szynka gotowana, pomidorki koktajlowe, ogórek kanapkowy, papryka kolorowa, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kanapki z twarożkiem i szczypiorkiem, ogórek zielony, herbata, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem z kurczaka i korzenia pietruszki z grzankami pszennymi naszej produkcji, Leczo warzywne z ananasek (marchewka, seler, groszek, kukurydza, pieczarki, fasolka zielona, papryka) ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki