

15.04 – 19.04.2024 r.



### Poniedziałek

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe z masłem, mix sałat, filet gotowany z kurczaka, schab pieczony, serek grani, szczypiorek, ogórek zielony, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Budyń waniliowy z sokiem malinowo-żurawinowym, jabłko, woda – **1,3,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i pietruszką, Pieczone Udko drobiowe w sosie potrawkowym z masełkiem i śmietanką, biały ryż paraboliczny gotowany, gotowana marchewka z groszkiem – **1,3,7,9**

### Wtorek

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka gotowana, , kabanosy, ser żółty Gouda, pomidor, ogórek kanapkowy, rzodkiewka, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Chałka z masłem, winogrono, herbata owocowa – **1,3,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa jarzynowa z warzyw korzeniowych z papryką kolorową i kaszą kus kus, Roladka wieprzowa z szynki w ciemnym sosie pieczeniowym, ziemniaki gotowane z zieleniną, gotowana żółta i zielona fasolka szparagowa – **1,3,7,9**

### Środa

**I śniadanie:** Bułka pszenna i graham z masłem, sałata, filet gotowany z indyka, szynka wędzona, serek topiony w plasterkach, papryka, ogórek kiszony, herbata – **1,6,7,9**

**Eksperymenty kulinarne:** Pingwinek z serka Danio i płatków czekoladowo-kukurydzianych – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Francuska Zupa cebulowa z warzywami korzeniowymi, tymiankiem i zacierką, Sznycel z fileta z kurczaka w cieście naleśnikowym, kasza gryczana z ziołami i cebulką, surówka z buraczków z jabłkiem – **1,3,7,9**

### Czwartek

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne-żytnie z masłem, sałata, szynka konserwowa, szynka drobiowa gotowana, serek biały kanapkowy w plasterkach, ogórek zielony, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Ciastko Kinder Pingui, melon, woda – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Barszcz biały z warzywami korzeniowymi, mięsem i jajkiem gotowanym na twardo, Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowym z owocami (truskawkami, malinami i jagodami) – **1,3,7,9**

### Piątek

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, polędwica sopocka, ser żółty Radamer, ser mozzarella, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, papryka, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Galaretka z truskawkami, biszkopt, woda – **1,3**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa kapuśniak na słodkiej i kwaszonej kapuście z warzywami i kurczakiem, Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach kukurydzianych, ziemniaki gotowane puree z koperkiem, bukiet warzyw parowanych ( marchew, brokuł, kalafior) – **1,3,4,7,9**

### **Alergeny:**

**1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki**

Opracowanie: Iwona Małysz