

15.07 – 19.07.2024 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata lodowa, szynka drobiowa w plastrach, salami, ser żółty salami, papryka, ogórek kanapkowy, herbata owocowa – **1,6,7,9,10**

II śniadanie: Budyń śmietankowy z sokiem malinowym, jabłko, woda – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z warzyw korzeniowych z soczewicą i cieciorką, Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowo – waniliowym z owocami (truskawki, wiśnie, malina, porzeczka) oraz płatkami owsianymi – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata lodowa, kiełbasa sucha żywiecka, szynka tradycyjna, ser biały w plastrach, ogórek zielony, pomidor, herbata – **1,6,7,9,10**

II śniadanie: Jogurt owocowy, chrupki kukurydziane, nektarynka, woda – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa kalafiorowa z koperkiem i warzywami korzeniowymi, Schab pieczony w ziołach w sosie greckim z cukinią, papryką i szpinakiem, ryż paraboliczny parowany, surówka z marchewki z jabłkiem – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenne z masłem, sałata lodowa, szynka z piersi kurczaka, polędwica sopocka, pomidorki koktajlowe, gotowana, herbata owocowa – **1,6,7,9,10**

II śniadanie: Sałatka owocowa, biszkopty, woda – **1,3,7,9**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową, kukurydzą i kaszą Kus – Kus, Udko drobiowe panierowane z dodatkiem sezamu, bukiet warzyw parowanych (brokuł, kalafior, marchewka) , ziemniaki gotowane puree z mlekiem, masłem i koperkiem - **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo maślane z masłem, mix sałat, polędwica drobiowa, szynka gotowana, ogórek małosolny, ser mozzarella, papryka kolorowa, herbata – **1,3,7,9**

II śniadanie: Parówka grzana, chlebek pszenny z masłem, marchewka, herbata – **1,3,7,9**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa Krem pieczarkowy z grzankami naszej produkcji, Filet drobiowy w cieście naleśnikowo - ziołowym, kasza jęczmienna z ziołami i cebulką, surówka z buraczków z cebulką i jabłkiem - **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata lodowa, filet maślany z indyka, makrela w sosie pomidorowym, ser żółty salami, pomidor, herbata – **1,6,7,9,10**

II śniadanie: Płatki ryżowe z musem truskawkowym, jabłko – **1,3,7,9**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Delikatna zupa gulaszowa z kiełbaską, papryką i ziemniakami, Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach owsianych, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z młodej kapusty z koperkiem, papryką i marchewką – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki