

21.07 – 25.07.2025 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata lodowa, szynka drobiowa, ser żółty Gouda, ogórek konserwowy, pomidor, herbata – **1,6,7**

II śniadanie: Budyń śmietankowy, jabłko, woda, mleko – **1,6,7,9**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i pietruszką, Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowo – waniliowym z owocami (malina) oraz płatkami owsianymi – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, filet maślan z indyka w plastrach, szynka gotowana, pomidorki koktajlowe, ser topiony w plastrach, herbata, woda – **1,6,7**

II śniadanie: Serek homogenizowany, podplomyki kukurydziane, arbuz, woda – **1,6**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa koperkowo – porowa z młodymi warzywami i kaszą jęczmienną, Tradycyjny kotlet mielony z szynki wieprzowej z cebulką i ziołami w sosie własnym, gotowany ryż paraboliczny, gotowany groszek z marchewką na ciepło – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, szynka konserwowa, schab z przyprawami, ogórek kanapkowy, papryka czerwona, herbata z cytryną – **1,6,7**

II śniadanie: Makaron z serkiem śmietankowym, nektarynka, woda – **1,6**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa z selera i młodej kapusty z makaronem, Pieczone pulpeciki wieprzowe z szynki w sosie myśliwskim (z cebulką, pieczarkami, ogórkiem kwaszonym, koncentratem pomidorowym i musztardą), kasza pęczak z cebulką smażoną, gotowana żółta i zielona fasolka szparagowa – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, kielbasa sucha krakowska, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata – **1,6,7**

II śniadanie: Galaretko truskawkowa, biszkopt, woda – **1,6**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa pomidorowa z kaszą Bulgur i włoskimi ziołami, Panierowany sznycel drobiowy w bułce tartej, otrębach i siemieniu lnianym, surówka z młodej kapusty z ogórkiem kwaszonym pietruszką i marchewką, ziemniaki puree z zieleciną – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata lodowa, szynka morlińska, serek biały w plastrach, pomidorki koktajlowe, herbata, woda – **1,6,7**

II śniadanie: Zapiekanka ryżowa z jabłkiem, woda – **1,6**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią, Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach owsianych, ziemniaki gotowane z koperkiem, bukiet warzyw parowanych – **1,3,4,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Daria Wierzeńska