

**22.04 – 26.04.2024 r.**



### **Poniedziałek**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, polędwica drobiowa gotowana, szynka krucha, serek biały kanapkowy w plasterkach, pomidor, rzodkiewka, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Kisiel do picia, bułka mleczna z masłem, woda – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa pieczarkowa z warzywami i makaronem, Pulpecik drobiowy w sosie porowo – śmietanowym, ryż paraboliczny gotowany, gotowane różyczki brokuł – **1,3,7,9**

### **Wtorek**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, filet z indyka, szynka zawędzana, ser żółty Gouda, ogórek kiszony, papryka, pomidor, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Actimel do picia, banan, woda – **7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa jarzynowa z brukselką i warzywami korzeniowymi, Zrazik wieprzowy z szynki nadziewany ogórkiem kwaszonym i pieczarkami w sosie pieczeniowym, ziemniaki gotowane z koperkiem, kapusta modra zasmażana na słodko – **1,3,7,9**

### **Środa**

**I śniadanie:** Pieczywo pszenno – żytnie z masłem, sałata, szynka morlińska, polędwica sopocka, twarożek z ziołami, szczypiorek, pomidorki koktajlowe, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Makaron z serkiem śmietankowym, kiwi, herbata – **1,3,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem nitki, Pieczeń ze schabu nadziewana musem prowansalskim z pietruszką suszonymi pomidorami i ziołami w sosie śmietanowym, kasza jęczmienna z cebulką, surówka z białej kapusty z porą papryką marchewką i pietruszką – **1,3,7,9**

### **Czwartek**

**I śniadanie:** Płatki śniadaniowe z mlekiem, kawiorek z masłem, herbata z miodem – **1,7**

**II śniadanie:** Grzana parówka, chlebek z masłem, marchewka, herbata owocowa – **1,7**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa krem z kukurydzy z grzankami naszej produkcji, Otwarte Gołąbki z białą kapustą z mięsem z szynki wieprzowej, cebulką smażoną i ryżem parabolicznym w sosie pomidorowym, ziemniakami puree z masłem, mlekiem i zieleciną – **1,3,7,9**

### **Piątek**

**I śniadanie:** Bułka wianuszek z masłem, sałata, szynka gotowana, filet z kurczaka w plastrach, ser żółty Masdammer, ogórek zielony, pomidor, papryka, herbata – **1,6,7,9**

**II śniadanie:** Wafle ryżowe z masłem czekoladowo-orzechowym, Tymbark jabłko-brzoskwinia – **5,7,8**

**Zdrowa przekąska:** warzywa lub owoce

**Obiad:** Zupa jarzynowa z kaszą jęczmienną i warzywami korzeniowymi, Domowe naleśniki naszego wyrobu z sosem jogurtowo – jabłkowym z daktylami i otrębami – **1,3,7,9**

### **Alergeny:**

**1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki**

Opracowanie: Iwona Małysz