

22.04 – 25.04.2025 r.



Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, grzane kiełbaski, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Budyń śmietankowy, jabłko, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa kalafiorowa z warzywami korzeniowymi i świeżym koperkiem, Ziemniaki gotowane podane z zieleniną z serem gzik z cebulką i szczypiorkiem, surówka z kapusty kwaszonej z pietruszką tartą marchewką i kolorową papryką – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szczypiorek, kurczak gotowany w plastrach, kiełbasa sucha żywiecka, twarożek śmietankowy, ogórek kanapkowy, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kisiel truskawkowy, pałeczki kukurydziane, woda - **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa jarzynowa z brukselką, brokułem i makaronem zacierką, Klopsik drobiowy w sosie śmietanowym z jarmużem, gotowany ryż paraboliczny, gotowana żółta i zielona fasolka szparagowa – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i żytnie z masłem, sałata, kiełki, rzodkiewka, ser żółty Gouda, kabanosy, polędwica sopocka, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Paluch serowy, melon, woda - **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa krem pomidorowy z makaronem nitki, Grecka Kofta szaszłyk z szynki wieprzowej z pietruszką i czosnkiem w sosie własnym, gotowana kasza jęczmienna z ziołami i cebulką smażoną, surówka z białej kapusty z marchewką, pietruszką i kukurydzą – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, szynka morlińska, jajecznicza, papryka kolorowa, ogórek zielony, herbata – **1,3,6,7,9**

II śniadanie: Danio, banan, woda - **7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Zupa ogórkowa z warzywami korzeniowymi i szynką wieprzową, Morszczuk panierowany w bułce tartej i otrębach, ziemniaki gotowane puree z koperkiem, bukiet warzyw parowanych (marchew, brokuł, kalafior) – **1,3,4,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz