24.11 – 28.11.2025 r.

Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenno - żytnie z masłem, sałata, szynka gotowana, kiełbaska żywiecka, serek biały kanapkowy w plasterkach, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną – **1,6,7,9**
II śniadanie: Wafle ryżowe z masłem orzechowym, banan, woda– **5,8**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa rosół domowy z kurczakiem, makaronem, marchewką i pietruszką, Klopsiki panierowane wieprzowe ze schabu w sosie pieczeniowym, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z buraczków z jabłuszkiem **– 1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, filet z indyka, szynka wędzona, ser topiony w plasterkach, ogórek, papryka, herbata **– 1,6,7,9**
II śniadanie: Misie - ptysie, galaretka, woda – **1,3,7**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa krem z marchewki z grzankami naszej produkcji, Włoska zapiekanka Lasagne z makaronu Lasagne, sosu beszamelowego i sosu Bolognese z serem mozzarella, bukiet warzyw parowanych (marchew, brokuł, kalafior) **– 1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Bułka pszenna i graham z masłem, sałata, kurczak gotowany, polędwica sopocka, pasta z tuńczyka, pomidor, ogórek kiszony, herbata **– 1,4,6,7,9**
II śniadanie: paluch serowy, jabłko, woda – **1,7**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa kapuśniak na słodkiej kapuście z kaszą, Gulasz wieprzowy z szynki z warzywami korzeniowymi w sosie własnym, pyzy drożdżowe parowane, surówka z kapusty kwaszonej z marchewka i pietruszką – **1,3,7,9**

Czwartek

I śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, ser żółty, kabanosy, polędwica z indyka, papryka, ogórek zielony, herbata **– 1,6,7,9**
II śniadanie: Wafelek Grzesiek, sok owocowy w kartoniku – **1,7**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i papryką kolorową, Makaron Penne na ciepło z sosem jogurtowym z jagodą i czarną porzeczką, prażonymi wiórkami kokosowymi i płatkami owsianymi – **1,3,7,9**

Piątek

I śniadanie: Płatki śniadaniowe z mlekiem, kawiorek z masłem, herbata z miodem **– 1,7**
II śniadanie: Chlebek z masłem, grzana parówka, kiwi, herbata owocowa – **1,6,7,9**
Zdrowa przekąska: Warzywa lub owoce
Obiad: Zupa barszcz biały z warzywami korzeniowymi i kiełbaską, Leczo warzywne z ananasem (marchewka, seler, groszek, kukurydza, pieczarki, fasolka zielona, papryka) ryż paraboliczny gotowany – **1,3,7,9**

Alergeny:
1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja,7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz