

28.04 – 30.04.2025 r.



Poniedziałek

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, polędwica z indyka, szynka gotowana w plastrach, serek topiony w plasterkach, pomidor, herbata z cytryną – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kaszka manna, kiwi, woda – **1,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Domowy rosół z makaronem, marchewką i pietruszką, Gulasz z szynki wieprzowej z czerwoną i zieloną papryką, marchewką, pietruszką i kukurydzą w sosie pieczeniowym, pyzy drożdżowe parowane – **1,3,7,9**

Wtorek

I śniadanie: Bułka pszenna i graham z masłem, sałata, filet maślany z indyka, szynka wędzona, serek biały kanapkowy, ogórek zielony, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Makaron z serkiem śmietankowym, jabłko, woda – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Krem z warzyw z grzankami pszennymi naszej produkcji, Panierowany sznycel drobiowy w bułce tartej i sezamie, ziemniaki gotowane puree z masłem i mlekiem z zieleniną, surówka z marchewki z jabłkiem i rodzynkami – **1,3,7,9**

Środa

I śniadanie: Pieczywo pszenne i razowe z masłem, sałata, kurczak gotowany w plastrach, szynka zawędzona, ser żółty Gouda, ogórek kanapkowy, herbata – **1,6,7,9**

II śniadanie: Kawiorek z masłem, pasta jajeczna, marchewka, herbata – **1,3,7**

Zdrowa przekąska: warzywa lub owoce

Obiad: Delikatna zupa grochowa na mięsie z warzywami korzeniowymi, Wielkopolskie szare kluski z ziemniaków podane z okrasą z cebulki, surówka z białej kapusty z pietruszką, papryką i marchewką – **1,3,7,9**

Alergeny:

1.Zboża zawierające gluten, 2.Skorupiaki, 3.Jaja, 4.Ryby, 5.Orzechy ziemne, 6.Soja, 7. Mleko i przetwory mleczne, 8.Orzechy, 9.Seler, 10. Gorczyca, 11.Sezam, 12.Dwutlenek siarki, 13. Łubin 14. Mięczaki

Opracowanie: Iwona Małysz